

TOIMINTAVIESTI



KESÄKUU 2019

Onnensillan toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi laita mainos tulemaan sähköpostilla viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä (noora.widing@hyvy.fi).

Toimintaviesti julkaistaan kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

Onnensillan toimintaa 2

Onnensillan aukioloajat kesän aikana 2

Kaipaatko neuvoa tietokoneen, tabletin tai kännykän käytössä? 2

Onnensillan kaikille avoimet ja maksuttomat ryhmät, kevät 2019 3

KesäZemalot 20.5.-14.6. 4

Tutkituta kuulosi kuuloautossa 22.8. 5

Ennakkotietoa syksyn toiminnasta Onnensillassa! 6

Muiden toimintaa Hyvinkäällä 7

Ystäväpiiri – ryhmänohjaajakoulutus Helsingissä 7

Tämä Toimintaviesti on julkaistu 2.4.2019

Onnensillan toimintaa

Onnensillan aukioloajat kesän aikana

- **Kesäzembalot 20.5.-14.6.**, jolloin on supistettu aukiolo klo 11-14
- Kesätauko 17.6.-11.8.
- **Normaali aukiolo alkaa ma 12.8. klo 10-15**

HUOM! Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu -hankkeen työntekijä Heidi on opintovapaalla 28.5.-5.8. Voit lähettää sähköpostia, niin palaan asiaan elokuussa.

Onnensillan toiminnanohjaaja Noora on kesälomalla ja opintovapaalla 20.6.-1.9. Jätä viestiä, niin palaan asiaan syyskuun alussa.

Kaipaatko neuvoa tietokoneen, tabletin tai kännykän käytössä?

Ennen kesätaukoa
AparaattiApu Onnensillassa
13.6. klo 10-11!

Opastukset jatkuvat taas
syksyllä. Kysy lisätietoja
Onnensillasta tai lue
seuraavasta toimintaviestistä.



Syksyn 2019 tietotekniset opastukset Hyvinkäällä



Tule oman laitteen kanssa,
etsitään yhdessä ratkaisuja
tietokone-, tabletti- ja
matkapuhelinongelmissa!

Opastus on maksutonta ja
henkilökohtaista.

Keskiviikkoisin kello 10 – 11:

11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 6.11, 20.11. ja 4.12.

Hyvinkään Eläkeläiset ry:n ja Enter ry:n vapaaehtoiset
opastavat Järjestötalolla (Munckinkatu 49)

Torstaisin klo 10 – 11:

5.9, 19.9, 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11. ja 12.12.

Enter ry:n vapaaehtoiset opastavat Onnensillassa
(Siltakatu 6)

TERVETULOA!



Onnensillan kaikille avoimet ja maksuttomat ryhmät, syksy 2019

MAANANTAISIN

Yhteislaulua klo 11 – 12 alkaa 16.9.

Väentupa klo 12 – 15 – keskustelua, kahvittelua alkaa 9.9.

Voimaa valokuvauksesta klo 12-14: 4.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11. ja 25.11.

TIISTAISIN

Muistisairaiden omaishoitajien vertaistukiryhmä

klo 9.30 – 11.30, parittomilla viikoilla alkaa 27.8.

Neulekahvila klo 12.30 – 14.30 alkaa 13.8.

KESKIVIIKKOISIN

Kuulolähipalvelu klo 11 – 12 -arvioidaan kuulokojeen toimintakuntoa ja autetaan pariston tai korvakappaleen letkun vaihdossa, myydään paristoja alkaa 14.8.

Venäjän kielen kerho klo 13 – 14 alkaa 2.10.

Tuolijumppaa klo 14 – 14.30 alkaa 4.9.

Sydäntukiasema klo 17 – 19, parittomilla viikoilla alkaa 11.9.

-asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea

TORSTAISIN

Bingo klo 13 – 14 alkaa 15.8.

Jooga klo 13 – 14 alkaa 3.10.

Leppoisaa liikuntaa klo 14 – 15 -vaihtuvilla välineillä alkaa 5.9.

Korttipeli- ja Skippo -kerho klo 14 – 15 alkaa 15.8.

PERJANTAISIN

Olohuone ja kahvio avoinna klo 10-15 alkaen 16.8.



KesäZembalot 20.5.-14.6.

KesäZembalot Onnensillassa
Olohuone ja kahvio auki klo 11-14
 (Siltakatu 6, 05900 Hyvinkää)
20.5.-14.6.2019

ma PELEJÄ klo 12.30-14
ti NEULEKAHVILA klo 12.30-14
ke KOTIRUOKAA KOLIKOILLA klo 12-14
 KUULOLÄHIPALVELU klo 11-12, 22.5. ja 29.5.
to BINGO klo 13-14
pe Olohuone ja kahvio avoinna

APARAATTI APU klo 10-11 ke 29.5. ja to 13.6.

Kesätauko 17.6.-11.8.2019

Yhdistykset yhdessä. Toimittaa kaikille.
HYVINKÄÄN
 yhdistykset

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA



Tutkituta kuulosi kuuloautossa 22.8.



Onnensillassa
KUULOAUTO

TO 22.8.
Klo 10-15
Siltakatu 6

TUTKIMUS
- voit osallistua kuuloseulaan, jos sinulla ei ole kuulokojetta ja epäilet kuulon heikentyneen

PAIKALLA
- Hyvinkään Kuulo ry:n edustajia
- Kuulotekniikka Oy esittelee apuvälineitä

VARAA
aika kuuloseulaan kesä- ja elokuun aikana ma-pe klo 9-12
p. 0400 261 788
5€/tutkimus

KAHVIO AVOINNA

Yhdistykset yhdessä. Toimintaa kaikille.
HYVINKÄÄN yhdistykset

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA



Kuuloliitto ry

Tervetuloa!

Ennakkotietoa syksyn toiminnasta Onnensillassa!

SYKSYN JUMPPA

**HYRIAN
OPISKELIJAT**

**TORSTAISIN
KLO 14-15**

**LEMPEÄÄ
LIIKUNTAA
VAIHTUVILLA
VÄLINEILLÄ!**

5.9. - 28.11.2019
(HUOM! JUMPPAA EI 17.10.)

Hyria



Onnensilta



MITTAUKSET

Verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin
mittausta veloituksetta ja ilman ajanvarausta!

PE 6.9.	klo 12-14
TO 19.9.	klo 11-13
KE 2.10.	klo 12-14
MA 28.10	klo 10-12
TO 14.11.	klo 11-13
PE 29.11	klo 12-14
KE 11.12	klo 12-14



VOIMAA KUVISTA, ILOA INSPIRAATIESTA

Onnensilta, Siltakatu 6, Hyvinkää

4.9.	12-14
16.9.	12-14
30.9.	12-14
14.10.	12-14
28.10.	12-14
11.11.	12-14
25.11.	12-14

LISÄTIETOJA
040 061555
OLAVI HEINONEN

Tule mukaan voimaautumaan ja innostumaan
valokuvauksesta, tauluista, kuvista. Välillä
voidaan poiketa luonnossakin!

Ryhmä on maksuton,
eikä vaadi ilmoittautumista.



Onnensilta **Hyria**

SIJAINTI

Onnensilta | Siltakatu 6,
05900 Hyvinkää

YHTEYSTIEDOT

puh. 045 168 4577
s-posti: noora.widing@hyvy.fi



Maailma muuttuu
– yhdistystoiminta muuttuu -hanke

Muiden toimintaa Hyvinkäällä

Ystäväpiiri – ryhmänohjaajakoulutus Helsingissä



Hanki osaaminen iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävän ryhmän ohjaamiseen!

Etelä-Suomen YSTÄVÄPIIRI- ryhmänohjaajakoulutus syksyllä 2019 Helsingissä

Koulutus sisältää viisi lähiopetuspäivää ja tuetun Ystäväpiiri-ryhmänohjauksen parityöskentelynä. Koulutus maksaa ammattilaisille 100 € ja on vapaaehtoisille maksuton. Hinta sisältää materiaalit ja ruokailut.

**Hae koulutukseen 16.8. mennessä:
www.vtkl.fi/tapahtumat**

Lisätietoja: www.vtkl.fi/ystavapiiri-toiminta



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄLRY



Maailma muuttuu
– yhdistystoiminta muuttuu -hanke